

## Vivre avec la maladie d'Alzheimer

Notre famille vit avec la maladie d'Alzheimer. Mon père, qui vient d'avoir 89 ans, souffre de cette maladie et ne peut plus rester seul dans sa maison, où il vit depuis 55 ans. Nous avons trouvé la solution idéale pour tout le monde grâce à *Solutions Soins à domicile* et son excellent personnel.

Lorsque mon frère, qui habite la maison familiale, part pour le travail, un de nos deux aidants veille sur le bien-être de mon père durant la journée. Il est rassurant de savoir qu'au moment où j'écris, mon père se réveille devant un visage familier. Il prendra son déjeuner habituel qui se compose de gruau, fruits, toast et café. Ensuite, il se douchera, s'habillera, fera des exercices d'étirement et partira pour une longue promenade. Tout cela grâce à l'aide et l'accompagnement de son aidant.

Son moment préféré de la journée, c'est la promenade — même le chien de la famille est de la partie. Les voisins et les chauffeurs d'autobus sont heureux de les saluer. La promenade et l'exercice régulier font des miracles pour la mobilité de mon père. Les activités d'après-midi incluent des jeux de société, de la lecture à voix haute, de la peinture et des calculs mathématiques (pour l'ingénieur encore en lui).

Lorsque je lui rends visite l'après-midi, je n'ai plus besoin de m'inquiéter de savoir s'il a mangé son lunch ou s'il porte des vêtements propres. Nous allons plutôt faire des balades en voiture, nous passons par la bibliothèque locale ou nous allons prendre un café. Durant les journées chaudes d'été, mon père a très hâte de manger son cornet de crème glacée molle. En fait, nous pouvons simplement profiter du plaisir de nous retrouver. Naturellement, mon père se couche fatigué le soir, et la plupart du temps, il dort toute la nuit.

Même avec la maladie d'Alzheimer et même si mon père ne souvient pas de son passé et qu'il perd sa capacité de parler, son essence est toujours là : sa personnalité, ses bonnes manières (il dit toujours merci et insiste pour tenir la porte), et son amour pour le chant et les vieilles chansons. Grâce à *Solutions Soins à domicile* notre famille vit, et elle vit bien malgré la maladie d'Alzheimer.

– Anne-Marie, fille de Joseph Cuccia

## Living with Alzheimer's

We are a family living with Alzheimer's. My father, who just turned 89, has Alzheimer's and cannot stay alone in his home of 55 years. We have found the ideal solution for everyone with *Homecare Solutions* and their wonderful staff.

When my brother, who lives in the family home, leaves for work, one of our two caregivers assures my father's wellbeing during the day. It is reassuring to think that as I am writing this, my father is waking up to a familiar face. He will eat his usual breakfast of hot oatmeal, fruit, toast, and coffee. He will then take a shower, dress, do stretching exercises, and go for a long walk. All of this is thanks to the help and accompaniment of his caregiver.

His favourite part of the day is his walk — even the family dog tags along. Neighbours and bus drivers are happy to wave hello as they pass. Regular walk and exercise does wonders for my father's mobility. Afternoon activities include board games, reading aloud, painting, and math calculations (for the engineer in him).

When I visit in the afternoon, I no longer need to worry if he ate his lunch, or if he's wearing clean clothes. Instead, we go for car rides, we visit the local library, or stop for a coffee. On sunny and warm summer days, my father looks forward to his cone of soft ice cream. Basically, we can simply enjoy each other's company. Understandably, my father goes to bed tired at night, and more often than not, he sleeps through the night.

Even with Alzheimer's and with the fact that my father no longer remembers his past and is losing his ability to speak, the essence of my father is still there: his personality, good manners (he always says thank you and insists on holding the door for people), and his love of singing and reciting old songs and verses. Thanks to *Homecare Solutions*, we are a family living and living well in spite of Alzheimer's.

– Anne-Marie, daughter of Joseph Cuccia

