

Les femmes sont doublement concernées par la maladie d'Alzheimer

Saviez-vous que les femmes représentent 72 % de tous les cas de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au Canada? Il s'agit peut-être de votre mère, de votre épouse, de votre sœur, de votre grand-mère ou de votre amie

– ou peut-être vous-même.

Pourquoi les femmes? L'espérance de vie des femmes est plus longue, et l'âge demeure le facteur de risque le plus important. C'est une des raisons pour lesquelles plus de femmes sont atteintes de la maladie.

Les femmes sont aussi doublement concernées par la maladie en raison de leur rôle de proche aidante auprès d'une personne atteinte – près de 60% des proches aidants sont des femmes.

Ce rôle leur impose d'énormes sacrifices surtout lorsqu'elles ont encore des enfants à charge ou qu'elles occupent un emploi.

Les signes précurseurs de la maladie, tels que les pertes de mémoire, et les changements au niveau du jugement et du comportement de la personne, sont souvent encore méconnus ou négligés. À défaut d'un remède pouvant guérir la maladie d'Alzheimer, un diagnostic précoce permet de se faire traiter, d'obtenir du soutien, de profiter d'une meilleure qualité de vie et de planifier son avenir de façon adéquate.

Si vous êtes préoccupée par votre risque de développer la maladie, récemment diagnostiquée, ou si vous êtes proche aidant – la Société Alzheimer de Montréal peut vous aider.

Nous pouvons vous aider à mieux comprendre les symptômes que vous pourriez éprouver ou observer chez votre proche. Nos conseillers et conseillères peuvent vous accompagner dans votre démarche pour obtenir les ressources et les services dont vous avez besoin. Nos groupes de soutien peuvent briser l'isolement. Nos activités peuvent stimuler davantage et procurer un endroit sécurisant pour les personnes diagnostiquées. Nos services de répit peuvent offrir une pause aux proches aidants à risque d'épuisement.

Nous avons des points de service sur l'île de Montréal. Ne tardez pas!

Appelez dès maintenant!

Pour plus d'informations, svp appelez 514-369-0800, visitez alzheimer.ca/montreal ou envoyez un courriel à info@alzheimermontreal.ca.

L'éditorial de la Société Alzheimer a été généreusement offert par Solutions Soins à domicile.

How women are doubly affected by Alzheimer's disease

Did you know that women represent 72 per cent of Canadians living with Alzheimer's disease? They could be your mothers, wives, sisters, grandmothers or friends – even you.

Why women? Women live longer than men and age is a significant risk factor. That's one reason why there are more women living with Alzheimer's disease than men.

The impact on women is twofold as they also account for nearly 60 per cent of family caregivers. These women may eventually have to provide round-the-clock care, with many

of them still raising families and holding down jobs. This can take a heavy toll on their physical, mental and emotional well-being.

The warning signs of Alzheimer's disease – such as memory loss, impaired judgment, and changes in behaviour – are often misunderstood or ignored. In the absence of a cure, early diagnosis allows for treatment and support so people can live as well as possible and start planning for their future needs.

Whether you're concerned about getting Alzheimer's, have recently been diagnosed, or if you are a caregiver – how can the Alzheimer Society of Montreal help?

We can help you better understand the symptoms you are *experiencing* or observing in someone you love. Our counsellors can accompany you and help you get access to needed services and resources. Our peer support groups can help you feel less alone. Our activities can provide stimulation and a place to belong for people living with this diagnosis. Our respite services offer a break to caregivers who may be at risk of

exhaustion.

We have service points throughout Montreal. Don't wait – give us a call.

For more information, please call 514-369-0800, visit alzheimer.ca/montreal or email info@alzheimermontreal.ca.

Alzheimer Society editorial was generously donated by Homecare Solution

